

En moviment | Actualitzat el 11/06/2023 a les 20:10

?Presenten a Vic ?Totes les lactàncies molen'

El llibre aporta a partir d'una trentena de testimonis una mirada inclusiva a les diferents formes de lactància | La presentació anirà a càrrec de les dues autores, Mireia Serra i Saïoa Baleztana



PRESENTACIÓ
A VIC, DIMARTS 13 DE JUNY
A LES 19:00H

BLANK MOVIMENT
C/MIRAMARGES 6

MODERA LA PERIODISTA
SARA BLAZQUEZ

PARTICIPA LA PSICÒLOGA PERINATAL
ALBA ROSIQUE

Aquest dimarts, 13 de juny, es presenta a Vic *Totes les lactàncies molen. Alletar des de la diversitat i la llibertat* (Ara Llibres, 2023). L'acte es farà a les 7 de la tarda a l'espai Blank Moviment, carrer Miramarges, 6. Hi haurà les dues autores del llibre, l'assessora de lactàncies Mireia Serra i Vilà i la periodista i col·laboradora de Setembre Saïoa Baleztana.

El llibre es presenta com una mirada inclusiva a les diferents formes de lactància i una invitació a viure-les d'una manera lliure, respectada i plaent. També com «un altaveu de la diversitat de formes de lactància i una crida per reivindicar-les totes». I és que, tal com exposen en la sinopsi de l'obra, una de les primeres decisions importants que han de prendre les mares i gestants és

si donaran el pit, i «sovint les expectatives i el desig xoquen amb la realitat». I la por, la culpa, la pressió social i la falta d'informació i d'acompanyament físic i emocional provoquen que moltes ho visquin amb frustració.

Totes les lactàncies molen recull el testimoni de trenta persones que expliquen la seva experiència i, a la vegada, inclou el coneixement de quinze expertes que resolen dubtes i ofereixen algunes claus per ajudar a establir la lactància amb èxit, ja sigui amb el pit, amb llet natural però en diferit o amb llet de fórmula i biberó. En concret, inclou l'expertesa d'Alba Padró (que hi fa el pròleg), Inma Marcos, Rosana Boronat, Cris Garaizabal Elizalde, Elena Crespi Asensio, Esther Vivas, Paola Roig, Paula Rodríguez, Hortènsia Vallverdú, Belén Moes, Alba Rosique, Marta Ibarra, Noelia Sánchez, Maria Llaboré, Irene Iglesias i Cris Moe.

Una d'elles, la psicòloga perinatal Alba Rosique participarà a l'acte d'aquest dimarts a Vic, junt amb la periodista de Setembre Sara Blázquez, que en farà la presentació. L'acte s'acompanyarà d'una degustació de vi i kombutxa del Gal·la Bar.

[Ver esta publicación en Instagram](#)

Una publicación compartida por Mireia Serra Vila? (@muxi)